



# FORMULAIRE FORMATIONS

Sécurité au travail

Hygiène

Chantier de construction

Équipements mobiles

Prévention en incendie

Santé au travail

Gestion des ressources humaines

## CONSIGNES

Cochez les cases appropriées. Enregistrez.  
Remplissez et soumettez le formulaire d'envoi de la dernière page.



ACCOMPAGNEMENT



OPTIMISATION



CONSOLIDATION

# SÉCURITÉ AU TRAVAIL

## Gestion et suivi de dossiers accidents (4h)

Objectif : Explorer les divers outils et méthodes de gestion de dossiers d'accidents.

## Enquête et analyse d'accidents (Représentant du travailleur 4h | Gestionnaire 8h)

Objectif : Appliquer les techniques d'une enquête et analyser les causes fondamentales d'un événement indésirable.

## Arc Flash – Travaux sous tension (4h)

Objectif : Identifier les risques et mesures de protection liés aux arcs électriques.

## Cadenassage (4h)

Objectif : Appliquer une procédure de cadenassage permettant de contrôler les énergies.

## Simdut 2015 (SGH) (2h)

Objectif : Adopter une pratique sécuritaire lors de la manipulation de produits dangereux.

## C-21 Diligence raisonnable (2h)

Objectif : Appliquer la notion de diligence raisonnable au sein d'une entreprise.

## Transport de matières dangereuses (4h)

Objectif : Appliquer les lois et règlements en lien avec le transport des matières dangereuses et agir en toute sécurité.

## Travail en espace clos (Surveillant-Entrant) (4h)

Objectif : Réaliser et surveiller des travaux en espace clos de façon sécuritaire.

## Manutention de charge manuelle (3h)

Objectif : Appliquer les principes de prévention ergonomiques en lien avec la manutention des charges manuelles.

## Travaux en hauteur (Protection contre les chutes) (4h) (7h sur demande)

Objectif : Appliquer les lois et règlements lors des travaux comportant des risques de chutes.

## Agriculture (8h)

Objectif : Prendre en charge la santé et sécurité dans le milieu agricole.

## Petits outils électriques ou manuels (2h)

Objectif : Appliquer les principes de prévention en lien avec la manutention de petits outils électriques ou manuels.

## Contrainte thermique (2h)

Objectif : Identifier, évaluer et contrôler les risques présents lors de travaux réalisés en ambiance chaude ou froide.

## Pause-sécurité rencontre début de quart de travail (3h)

Objectif : Préparer une pause-sécurité et animer la réunion efficacement.

# HYGIÈNE

## Principes de base en hygiène industrielle (4h)

Objectif : Identifier les facteurs de risque pour la santé des travailleurs

## Protection des voies auditives P.V.A. (2h)

Objectif : Identifier les différents types de bruits et identifier les risques associés selon le niveau de bruit exposé.

## Protection des voies respiratoires P.V.R. (2h)

Objectif : Choisir, utiliser et entretenir adéquatement les masques appropriés à la protection des voies respiratoires. (Essai d'ajustement quantitatif "Fit test ")

## Travaux en présence d'amiante (4h)

Objectif : Identifier les risques et appliquer les méthodes de travail sécuritaires lors de travaux en présence d'amiante.

## Détection et mesures de gaz (4h)

Objectif : Distinguer les caractéristiques des appareils de détection de gaz et les utiliser en fonction des règles et normes de santé et sécurité au travail.

## Silice (4h)

Objectif : Définir les risques et dangers liés à l'exposition de la silice au travail et utiliser les méthodes de prévention sécuritaire en lien avec les normes et les règlements en vigueur.

## Plomb (3h)

Objectif : Définir les risques et dangers liés à l'exposition du plomb au travail et utiliser les méthodes de prévention sécuritaire en lien avec les normes et les règlements en vigueur.

## Béryllium (2h)

Objectif : Définir les risques et dangers liés à l'exposition du béryllium au travail et utiliser les méthodes de prévention sécuritaire en lien avec les normes et les règlements en vigueur.

# CHANTIER DE CONSTRUCTION

## Planification, gestion et exécution de la prévention SSE (8h)

Objectif : Élaborer et appliquer un programme de prévention.

## Tranchées et excavation (6h)

Objectif : Identifier et contrôler les risques liés aux travaux dans les tranchées et en excavation

## Signaleur de chantier (2h)

Objectif : Appliquer les signaux de circulation sur un chantier de construction et signaler les manœuvres de recul en toute sécurité.

# ÉQUIPEMENTS MOBILES

## Chariot élévateur (4h) (Skytrack, Mat télescopique)

Objectif : Développer des comportements sécuritaires pour l'inspection et l'opération d'un chariot élévateur.

## Chariot à godet (4h)

Objectif : Identifier les composantes et mouvements du véhicule afin d'utiliser les commandes en appliquant les règles de sécurité.

## Nacelle et plateforme élévatrice (Ciseau-lift, Plafo-lift) (4h)

Objectif : Développer des comportements sécuritaires pour l'inspection et l'opération de nacelle et plateforme élévatrice.

## Pont roulant (plancher et cabine) (4h)

Objectif : Développer des comportements sécuritaires pour l'inspection et l'opération d'un pont roulant.

## Élingage et manutention (4h)

Objectif : Identifier les composantes et contrôler les risques liés à l'élingage et la manutention.

## Inspection des appareils de levage (inspecteur) (4h)

Objectif : Appliquer les lois et règlements pour l'inspection d'appareil de levage.

# PRÉVENTION INCENDIE

## Intervenants de première ligne en milieu industriel (120h | Phase 1)

Objectif : Intervenir sécuritairement à la protection des personnes et des biens ainsi qu'à la lutte contre l'incendie afin de minimiser l'impact de ceux-ci sur la vie, les biens et l'environnement.

## Implantation d'un plan et mesures d'urgence (16 h) (PMU)

Objectif : Élaborer une démarche contrôlée dans le but d'éliminer les risques.

## Maniement des extincteurs portatifs (8h)

Objectif : Identifier les classes de feu, reconnaître et utiliser différents types d'extincteurs portatifs.

## Intervention en présence de matières dangereuses (16h)

Objectif : Interpréter le système de classification des matières dangereuses et utiliser le guide de mesures d'urgence (GMU).

# SANTÉ AU TRAVAIL

## Principes en ergonomie de base (4h)

Objectif : Appliquer les principes ergonomiques au poste de travail et identifier les mesures correctives selon les cas.

## Ergonomie de bureau et risques psychosociaux (3h)

Objectif : Organiser son poste de travail de manière ergonomique et distinguer les risques psychosociaux afin de les prévenir ou de les contrôler.

## Alimentation et hydratation (2h)

Objectif : Adopter un mode d'alimentation et d'hydratation saine.

## Prévention des troubles musculosquelettiques (3h)

Objectif : Identifier les moyens et mesures préventives pour éviter des troubles musculosquelettiques.

## Comment élaborer un programme d'exercices en milieu de travail (4h)

Objectif : Identifier la marche à suivre et les éléments à favoriser lors de l'élaboration d'un programme d'exercices en milieu de travail.

# FORMULAIRE D'ENVOI

ENTREPRISE

PRÉNOM ET NOM

FONCTION

TÉLÉPHONE

COURRIEL

NOMBRE DE PERSONNES

LIEU DE LA FORMATION

DATE SOUHAITÉE

VEUILLEZ RETOURNER LE FORMULAIRE REMPLI À :

[info@visionere4.com](mailto:info@visionere4.com)

Firme

**visionÈre**